Профилактика микроспории

Микроспория является самой распространенной грибковой инфекцией человека и животных.  Заболевание встречается повсеместно, чаще страдают дети.

**Возбудителями микроспории** являются грибы – дерматофиты, которые гнездятся в поверхностных слоях кожи и волосах.  Возбудители микроспории могут сохранять жизнеспособность до 10 лет во внешней среде. Они очень живучи, хорошо переносят жару и мороз, но погибают под воздействием дезинфицирующих веществ и при кипячении в мыльных растворах.

Грибы, вызывающие микроспорию, распространены среди безнадзорных животных: кошек, реже собак, болеют и домашние коты, собаки и такие животные как хомяки, морские свинки и др. Но чаще всего основным источником заражения являются кошки. Они, бегая по улицам, с одного двора в другой заражаются друг от друга.

**Заражение происходит:**

* при контакте с больным животным, в редких случаях с больным человеком;
* через инфицированные ими предметы обихода: личные вещи, постельное белье, банные принадлежности, ковры, мягкую мебель, подстилки для животных, детские коляски, оставленные на лестничной клетке, где могут спать коты;
* объекты внешней среды: пыль на лестничных площадках, подвалах жилых домов и мусоросборников, песок на детских площадках и др.;
* парикмахерские приборы: расчески, машинки для стрижки волос, пеньюары и пр.

 Период от даты заражения до появления первых клинических симптомов от 5-7 дней до 5-6 недель.

У **больных животных** заметны участки выпадения шерсти (плешинки) в виде округлых или овальных пятен чаще всего в области головы (на морде, внутренней поверхности уха), шее, конечностей. Эти участки представляют собой очаги облысения с редкими обломанными шерстинками, покрытыми чешуйками и корочками.  Иногда животное может выглядеть здоровым, но быть носителем микроспории.

У **людей** чаще болеют дети в возрасте до 14 лет. При поражении гладкой кожи, появляются очаги круглой или овальной формы розовато — красного цвета. Поверхность их покрыта чешуйками, пузырьками и тонкими корочками по периферии. Размеры их обычно не превышают 1 – 2 см в диаметре. Количество их бывает разным от одного до множества. Иногда очаги сливаются. На волосистой части головы обычно развиваются единичные очаги поражения круглой или овальной формы. Пораженные волосы обламываются и выступают над уровнем кожи на 4 – 8 мм, в основании покрыты беловатыми чешуйками.

При грибковых заболеваниях очень важно своевременное обращение к врачу – дерматологу.

Чтобы **предупредить заражение** микроспорией необходимо строго соблюдать следующие правила:

* не разрешайте детям играть с безнадзорными животными, подбирать их и нести в дом;
* при выгуливании домашних животных не допускайте их контакта с безнадзорными животными;
* держите домашних животных в специально отведенных местах, не берите их в постель, регулярно проверяйте животных у ветеринара;
* не выбрасывайте заболевших животных на улицу, необходимо доставить их в ветлечебницу;
* приобретая животных, обязательно проверьте их у ветеринара;
* соблюдайте правила личной гигиены – тщательно мойте руки с мылом после контакта с животными;
* не пользуйтесь чужими головными уборами, одеждой, расческами, полотенцами.

Помните, что заболевание легче предупредить, чем вылечить.

Инструктор-валеолог ГУ «Ушачский рай ЦГЭ» А.В. Никитенко