Безопасный отдых!

**Чистые пляжи, безопасность водоемов и качество озерной, речной воды — таковы критерии оценки санитарного состояния мест массового отдыха, которые еженедельно проводятся Ушачским  районным центром гигиены и эпидемиологии.**

При наступлении жары, большинство людей стремятся вырваться на природу к водоёмам, не обращая внимания какой это водоём, с проточной водой (река) или с застойной (пруд, карьер). Берега водоемов — одно из наиболее излюбленных мест отдыха населения города. Вместе с тем необходимо отметить, что общение человека с водой не всегда бывает безопасным, а именно, постоянно существует возможность заражения людей через воду различными инфекционными заболеваниями. В первую очередь надо считаться с опасностью передачи возбудителей кишечных инфекций: брюшного тифа, паратифов и дизентерии.

  В период купального сезона отбор проб воды по индикаторному микробиологическому показателю безопасности проводится не реже раза в неделю. *Пробы воды отбираются в зонах купания, в двух точках, где сосредоточено много купальщиков — такова методика проведения исследований.* Вода проверяется на наличие возбудителя холеры, жизнеспособных яиц гельминтов, цист патогенных кишечных простейших. А также проводятся исследования воды на органолептические и показатели безопасности по химическому составу. Органолептические показатели — это характеристики качества воды, которые можно оценить при помощи органов чувств человека. Это прозрачность, цветность, плавающие примеси, окраска, запах. Также проводятся и другие исследования: по химическому составу.

*Главным фактором для ограничения или запрета купания является превышение индикаторного микробиологического показателя безопасности (кишечная палочка). Как показывает многолетняя практика, после 3-4 недель массового купания качество воды начинает постепенно ухудшаться.*

*Чтобы обезопасить себя и своих близких  от последствий купания следует помнить об элементарных правилах соблюдения личной гигиены при посещении пляжа:*

*Уходя с пляжа не оставляйте за собой мусор и отходы;*

*Не используйте воду их водоема для питья, приготовления пищи, мытья овощей и фруктов;*

*При купании в водоемах не допускайте попадания воды в рот. Если же это случилось, очень важно сразу же прополоскать рот бутилированной водой — это снизит риск заражения острыми кишечными инфекциями.*

*После купания принимайте душ. При появлении зуда или покраснения на коже незамедлительно обращайтесь в учреждение здравоохранения.*

*Не купайтесь, если на берегу установлена табличка «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО».*

*Используйте головные уборы, соблюдайте питьевой режим для исключения теплового удара.*

***И…ВАЖНО!!! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ!!!***