СОДЕРЖАНИЕ

[ПРЕДИСЛОВИЕ 3](#bookmark8)

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА 4

[СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА 6](#bookmark12)

[САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА](#bookmark15) 8

[МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ](#bookmark18) 9

О ПРОЕКТЕ "УШАЧИ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД…………………………………..10

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА В 2023 ГОДУ………………………………………11

ЗАКЛЮЧЕНИЕ-----------------------------------------------------------------------------16

Предисловие

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей - это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха - широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан.

На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, - в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия, в том числе определенные окружающей средой, социально-­экономические и культурные.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей г.п Ушачи, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Ушачи – здоровый город».

**Историческая справка**

Ушачский край отсчитывает свою историю со времен седой древности. Об этом свидетельствуют стоянки каменного века в деревнях Путилковичи и Словени, многие городища. На Ушаччине более 40 курганных могильников, где расположено 1524 кургана — такого количества не имеет ни один район нашей страны. Через здешние места проходил путь полоцких князей на Минск, а минских - на Полоцк. Он шел вдоль реки Ушача до Путилковичей, далее - на Логойск и Минск, позднее проходил путь на запад.  
В IX в. территория современного района вошла в состав Полоцкого княжества, в XIV в. — в Великое княжество Литовское (ВКЛ). В границах ВКЛ появился этноним «литвины», который означал славянское и балтское население. На Ушаччине есть деревни, многие жители которых носят фамилию Литвин. В известной Полоцкой ревизии 1552 года имеются описания нескольких волостей, станов и населенных пунктов Ушаччины.  
При взятии московским царем Иваном Грозным Полоцка в 1563 г. были сожжены многие волости, в их числе Ореховно. Для оборонительных целей после взятия Полоцка на землях Полоцкой архиепископии строились замки, в т.ч. и Тётча на Ушаччине.  
Ушачи известны с XVI в. как село в Полоцком воеводстве, владение А.Селявы и его сыновей. С1594 г. - центр волости. В 1624 г. - владение полоцкого стольника Ю. Кленовского. В 1667 г. имение Ушачи состояло из 3 деревень, имелись пристань, церковь, монастырь, корчма, проводились 2 ярмарки в год. С 1672 г. Ушачи - собственность  Д.Радзиминского-Францкевича, построен монастырь базилиан. В XVII—XVIII в. принадлежали Щитам, Жабам, Плятерам. В 1761 г. подвоевода Полоцкий В. Жаба основал костел и доминиканский монастырь с хозпостройками, винокурней, баней, госпиталем, школой. 23 июня 1758 г. местечку Ушачи даны магдебургское право и герб — изображение св. Лаврентия в белом поле у золотой реки. С1776 г. Ушачи считались центром Полоцкого воеводства.  
После 2-го раздела Речи Посполитой (1793 г.) край вошел в состав Российской империи.  
Ушачи — заштатный город, местечко, до 1805 г. — центр Лепельского уезда Витебской губернии, потом волости. Война 1812 г. принесла большие людские потери и разрушения. В Ушачах некоторое время размещался штаб генерала П.Х. Витгенштейна, с 22 на 23 июля ночевал император Наполеон Бонапарт.  
В 1846 г. в местечке проживало 95 жителей, имелось 22 двора, водяная мельница, 2 корчмы. В 1857 г. построена деревянная церковь. В 1880 г. — винокуренный завод, водяная мельница, 18 лавок, 2 церкви, костел, 3 еврейские молитвенные школы. В 1890 г. открыта церковно-приходская школа. В1897 г. - проживало 1268 жителей, имелось 170 домов, кожевенный и поташный заводы, водяная мельница, лечебница, аптека, 2 заезжих дома, 16 лавок.  
В середине ноября 1917 г. в Ушачской волости установлена советская власть. В 1918 г. территория оккупирована немцами, в сентябре 1918 г. немцы вывели свои войска из восточной части района, в западной оставались до ноября. 25 сентября 1919 г. территория оккупирована польскими войсками. В 1919 г. Ушаччина вошла в состав РСФСР. В 1921 г. на базе имения в д. Ореховно создан совхоз. В ноябре 1922 г. прошли первые выборы в сельские Советы. С марта 1923 г. Ушаччина вошла в состав БССР.  
17 июля 1924 г. образован Ушачский район. В 1925 г. открылась Завечельская семилетняя школа - первая в районе. В 1928 г. начал работать дом отдыха «Барковщина». В ноябре 1930 г. вышел первый номер районной газеты «Прымежныкалгаснік». В 1931 г. начал работать Ушачский льнозавод, в 1934 г. - лесопильный завод, открылся районный магазин. В это время в районе - 2 местечковых и 17 сельских Советов, из них один латышский и 2 еврейских. Проживало 1457 человек городского и 49 253 сельского населения. В 1936 г. в Ушачах построена новая больница, организован Ушачский лесхоз. В 1938 г. Ушачи получили статус городского поселка, в 1941 г. здесь было 2700 жителей, 600 дворов.  
3 июля 1941 г. Ушачи оккупированы немецко-фашистскими захватчиками.  
Район был поделен на 10 волостей, которые в основном соответствовали довоенным сельсоветам, было введено военное положение и комендантский час.  
29 июня 1944 г. войска 1-го Прибалтийского фронта в ходе Полоцкой операции освободили территорию района от фашистов.

С 20 сентября 1944 г. территория района в Полоцкой, с 8 января 1954 г. в Витебской областях. 17 декабря 1956 г. к району присоединены Глыбочанский, Дубровский, Зарачанский и Усвейский сельсоветы упраздненного Ульского района, 20 января 1960 г. — Бобыничский и Вороничский сельсоветы Ветринского района. 25 декабря 1962 г. район упразднен, территория передана в Лепельский и Полоцкий районы. Восстановлен 30 июня 1966 г. в составе 10 сельсоветов. В настоящее время Ушачский район включает в себя 7 сельсоветов.

Социально-экономическая характеристикаг.п.Ушачи

Ушачи – городской посёлок, административный центр Ушачского района Витебской области. Расположен на реке [Ушача](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%88%D0%B0%D1%87%D0%B0" \o "Ушача), в 150 км к западу от [Витебска](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%B1%D1%81%D0%BA) и в 36 км от железнодорожной станции [Лепель](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BF%D0%B5%D0%BB%D1%8C_(%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8F)).

Через городской поселок проходят автомобильные дороги Ушачи – Полоцк, Ушачи – Лепель, Ушачи – Витебск, Ушачи – Зябки.



Территория г.п.Ушачи занимает 717 га.

По состоянию на 1 января 2024 года (согласно статистическим данным) в городском поселке проживает 5773.человек, из них трудоспособного возраста – 3094 человек, моложе трудоспособного возраста –1169 человек, старше трудоспособного возраста –1510 человек.

Вклад в социально-экономическое развитие города вносят 127 предприятий всех форм собственности, 165индивидуальных предпринимателей.

На территории города расположено 2196 частных домовладений.

На обслуживании УП «ЖКХ Ушачского района» находится 110 многоквартирных жилых домов.

1417 земельных участков для строительства и обслуживания жилых домов размещено в существующей и индивидуальной жилой застройке.

В городе расположено 58 улиц и переулков с асфальтобетонным и песчано-гравийным покрытием.

На территории города работает порядка 37 объектов розничной торговли и общественного питания субъектов всех форм собственности. Работают 3 кафе, ресторан.

Социальная сфера горпосёлка включает в себя 5 учреждений образования, 4 учреждения культуры, УЗ «Ушачская ЦРБ», ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ушачского района.

УЗ «Ушачская ЦРБ» обслуживает более 11517 человек, включая сельское население– порядка 7 тыс.человек.

Обслуживаемое население разделено на 7 участков врачей общей практики и 2 педиатрических участка со средним количеством жителей на терапевтическом участке - 1382, на педиатрическом участке - 920. В зоне обслуживания находится 1 средняя школа в горпосёлке и 4 в сельской местности, 5 детских дошкольных учреждений.

В УЗ «Ушачская ЦРБ» работает 27 врачей и 121 средних медработников. Прием населения ведется по 12 специальностям.

Ведущая роль в экономике района принадлежит сельскому хозяйству. Общая площадь сельскохозяйственных угодий составляет 72,3 тыс. га, в том числе пашни - 56,1 тыс. га.

***Экономика***

Ведущая роль в экономике района принадлежит сельскому хозяйству. Общая площадь сельскохозяйственных угодий составляет 41651 га, в том числе 22772 га - пашни, 174 га - сады.

В районе 6 сельскохозяйственных предприятий.Хозяйства района специализируются на молочно-мясном животноводстве и производстве зерна, картофеля, льна, рапса.

В целях обеспечения выполнения Государственной программы возрождения и развития села на 2005-2010 годы, утвержденной Указом Президента Республики Беларусь от 25 марта 2005 года, и поручений Президента Республики Беларусь, за 2005- 2009 гг. в районе преобразованы в агрогородки 6 сельских населенных пунктов: Ореховно, Ильюшино, Веркуды, Великие Дольцы, Кубличи, ГлыбочкаГлыбоченского сельсовета.

***Промышленные предприятия г.п.Ушачи***

- филиал «Ушачский» ЗАО «Витебскагропродукт» - производство ОКБЖ – обогатитель кормов белково-жировой, жира технического;

- ООО «Твестуба-ПРО» - производство гильз и тубов картонно-бумажных навивных;

- ООО «Лес» - переработка ягод культурных и дикорастущих.

Санитарно-гигиеническая характеристика г.п. Ушачи

Передвижные источники выбросов. В выбросах загрязняющих веществ в атмосферу основную роль играют выбросы мобильных источников (автотранспорта), которые с течением времени усиливают свое значение, что связано с увеличением количества личного автотранспорта.

Основными загрязняющими веществами, выбрасываемыми автотранспортом, являются оксид углерода, оксиды азота, углеводороды, сажа и некоторые другие. Кроме того, интенсивное движение формирует облако пыли, содержащее опасные вещества.

На территории г.п Ушачи специалистами ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» 2 раза в год проводятся замеры загрязняющих веществ в атмосферном воздухе. В отбираемых пробах атмосферного воздуха превышений предельно допустимых максимальных разовых концентраций по исследованным показателям не выявлено.

**Водопотребление и водоотведение**

Хозяйственно-питьевое и противопожарное водоснабжение в г.п. Ушачи осуществляется из системы хозяйственно-питьевого водоснабжения включающего в себя 4 станции обезжелезивания, 4 действующие артезианские скважины, 25 км водопроводных сетей, 9 км канализационных сетей, 1 водонапорную башню, состоящие на балансе филиала «Полоцкводоканал».

На территории г.п Ушачи специалистами ГУ «Ушачский районный центр гигиены и эпидемиологии» в порядке государственного санитарного надзора за соблюдением действующих санитарных правил для хозяйственно-питьевых водопроводов проводится выборочный отбор проб для микробиологического и химического анализа на соответствие требованиям СанПиН 10-124РБ99. По данным лабораторных исследований в 2023 году: из источников централизованного водоснабжения по микробиологическим показателям исследовано 39 проб воды, по санитарно-химическим показателям исследовано 39 проб, из них 3 не отвечали требованиям гигиенических нормативов, что составляет 7,6%

Результаты лабораторных исследований за 2023 год колодезной воды по микробиологическим показателям: исследовано 8 проб воды, из них нестандартных проб - 3 (37,5%) (2022г. – 28 проб (нестандартных-5- 21%)).

Для обеспечения населения качественной хозяйственно-питьевой водой необходимо обеспечить мероприятия по достижению нормативных показателей содержания железа.

В случаях несоответствия питьевой воды нормативным требованиям по микробиологическим, санитарно-химическим показателям филиалу «Полоцкводоканал» Витебского областного коммунального унитарного предприятия водопроводно-канализационного хозяйства «Витебскоблводоканал», предлагается выполнять дезинфекцию водопроводных сетей, очистку и промывку, другие инженерно-технические мероприятия.

**Обращение с отходами**

Основным способом утилизации коммунальных отходов является их захоронение на полигоне ТКО.

Городской полигон твердых коммунальных отходов расположен в 6 км восточнее г.п. Ушачи. Общая площадь полигона 3,77 га, проектная вместимость полигона 266 тыс. м3. Заполнение составляет 70%. Начало эксплуатации полигона - 1997г.

Количество поступающих отходов на полигон – 13 тыс. м3.

С целью оптимизации и усовершенствования системы сбора и хранения твердых коммунальных отходов и в соответствии с Постановлением Министерства жилищно-коммунального хозяйства РБ от 07.12.2018 г. №9 «О составе, порядке разработки, согласования и утверждения схем обращения с коммунальными отходами», УП «Биомехзавод бытовых вторресурсов» разработана перспективная схема обращения с коммунальными отходами, которая согласована и утверждена решением Ушачского РИК.

Медико-демографическая ситуация

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития общества.

На территории г.пУшачина 1 января 2024года проживает 5773 человека.

За январь – декабрь 2023 года родилось 78 детей, показатель рождаемости составил –8,6 промилле. В 2022 году родилось 56 детей, рождаемость – 6,4 промилле.

Показатель общей смертности за январь - декабрь 2023 нет данных. В 2022 году показатель общей смертности – нет данных.

Показатель смертности лиц трудоспособного возраста в 2023 году- нет данных. За январь - декабрь 2023 года- нет данных.

В 2023 году в Ушачском районе впервые признаны инвалидами 75 человек, из них в трудоспособном возрасте – 35 человека, в возрасте до 18 лет – 2 человека (рис.1).

Рис.1 Первичнаяинвалидность населения по возрастным группам в 2023 году

Проведен анализ состояния здоровья и физического развития детей школьного возраста гп. Ушачи за 2023 год:22,2% - первая группа, 51,6% детей были отнесены ко второй группе здоровья, 24,1% – третья группа, 2,1% – четвертая группа.

О проекте «Ушачи - здоровый город»

Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города» создана в 1988 году. В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2014 году в городе Горки Могилевской области. 15января 2020 года на внеочередном заседании в Ушачскомгородском исполнительном комитете принято решение о присоединении гп.Ушачи к проекту «Здоровые города».

Основной подход, заложенный в проекте «Здоровый город» - целенаправленные и скоординированные действия практически всех секторов и ведомств, непосредственное участие жителей города, последовательные действия и долгосрочные мероприятия приведут к достижению цели: здоровое население - «здоровый город».

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

* + Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни
  + Увеличение продолжительности и повышение качества жизни
  + Улучшение демографической ситуации в гп. Ушачи
  + Повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия
  + Популяризация здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья
  + Профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с рискованным поведением, асоциальным образом жизни
  + Снижение заболеваемости взрослого населения неинфекционными заболеваниями (сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно - сосудистые заболевания)
  + Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.
  + Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений, органов власти
  + Создание здоровьесберегающей среды обитания
  + Совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни
  + Разработка и реализация механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни
  + Реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков
  + Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания

.

**О ходе реализации государственного профилактического проекта «Ушачи – здоровый город»**

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость (далее - НИЗ) стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание. НИЗ являются причиной 89% всех случаев смерти в стране, при этом 63% приходится на долю сердечно-сосудистых заболеваний; 53% населения с повышенным артериальным давлением (гипертензией) не принимают антигипертензивные препараты; 48% мужчин употребляют табак; каждый четвертый житель страдает ожирением.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ), затраты, обусловленные НИЗ, в Беларуси оцениваются в 5,4% годового ВВП страны, а это больше, чем объем финансирования отрасли здравоохранения (4,6%).

Проведенное в 2016-2017 годах в Беларуси под эгидой ВОЗ общенациональное исследование распространенности основных факторов риска неинфекционных болезней показало, что более 40% населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление).

*Справочно:*

*Потребление зарегистрированного* ***алкоголя*** *в пересчете на чистый спирт на душу населения в возрасте 15 лет и старше в 2020 году составил 11,4 л.*

***Потребление табака*** *среди населения 16 лет и старше в 2020 году составляет 18,3%.*

***Низкая физическая активность****: по данным социологического исследования, проведенного специалистами центра гигиены и эпидемиологии, в 2020 году 21,8% населения района занимаются спортом.*

В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ).

«Здоровые города» – это проект ВОЗ,который развивается с 1988 года и реализует принципы стратегии ООН «Здоровье для всех» и соответствует положению Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года. Здоровый город – это город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду и организует свои ресурсы для улучшения жизни и максимальногораскрытия возможностей людей. Это город, живущий по принципу здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Проект «Здоровые города» стартовал в Республике Беларусь в 2012 году, и его развитие предусмотрено в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы. Ответственными исполнителями по реализации проекта «Здоровые города» на территории республики определены Министерство здравоохранения, территориальные органы государственной власти. В проекте «Здоровые города», в том числе для реализации отдельных его элементов, задействовано 88 населенных пунктов страны.

В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу иНациональному собранию от 19 апреля 2019 года поставлена задача создания национальной сети «Здоровые города и поселки» (далее – национальная сеть).

Для создания национальной сети разработан Государственный профилактическийпроект «Здоровые города и поселки» и План основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Реализация проекта и создание национальной сети позволяет объединять усилия органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции проекта с задачами по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы, в том числе в рамках достижения показателей целей устойчивого развития.

Для достижения поставленных задач в соответствии с Национальной стратегией устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь, в 2020 году г.п. Ушачи был определен как населенный пункт, перспективный для реализации проекта «Здоровые города и поселки» (далее – Проект). На заседании Ушачского районного исполнительного комитета 15.01.2020утверждён план основных мероприятий по реализации в 2020-2024 годах на территории Ушачского района проекта «Ушачи– здоровый город», создана районная группа управления реализацией Проекта, определена эмблема государственного профилактического проекта.

В работу по Проекту включены: предприятия и организации города, все культурные, спортивные и образовательные учреждения.

Основными направлениями, запланированными в рамках реализации Проекта, являются:

совершенствование городского планирования;

здоровое питание;

здоровьесберегающая среда в учреждениях образования;

здоровье детей;

семейные ценности;

социальная адаптация лиц старшей возрастной группы;

формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний;

профилактика инфекционных заболеваний.

Ушачи – небольшой город, расположенный в Витебской области, является административным центром Ушачского района. В городе проживает 5773 человека, из них трудоспособного возраста –3094 человек.

Вклад в социально-экономическое развитие города вносят такие предприятия, как: Государственное лесохозяйственное учреждение «Ушачский лесхоз», унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства Ушачского района, ООО «Твестуба-ПРО», филиал «Ушачский» ЗАО «Витебскагропродукт», ООО «Лес».

На территории города работают порядка 37объектов розничной торговли и объекты общественного питания субъектов всех форм собственности. Работают 3 кафе, ресторан. В городе имеются сетевые магазины: «Евроопт», «Копеечка», ООО «Санта Ритейл», «Мила»

Образовательное пространство города включает: 1 среднюю школу; 4 учреждения дошкольного образования, центр детей и молодежи.

Медицинское облуживание осуществляет УЗ «Ушачская центральная районная больница».

Ежегодно усовершенствуется озеленение с использованием элементов ландшафтного дизайна. С участием трудовых коллективов произведена посадка деревьев, декоративных кустарников.(*В 2023 г. на озеленение города затрачено 4,286 тыс. бел. рублей).* Жилищно-коммунальным хозяйством выращена и высажена рассада цветочных растений на клумбы города. Высажено 30000 цветов. На территории школы искусств были высажены декоративные растения -24 саженца- затрачено 160,0 рублей.

С целью обеспечения роста протяженности улиц с твердым покрытиемв городе выполнены работы по ямочному ремонту улично-дорожной сети на сумму 77.95 тыс. руб., проведена укладка тротуарной плитки

Для создания безопасной среды жизнедеятельности, с целью приспособления действующих объектов социальной инфраструктуры потребностям граждан обеспечена установка ровного дорожного и тротуарного покрытия с пониженным бордюрным камнем в местах пересечения путей движения, для помощи ориентации в пространстве пешеходам с [нарушением зрения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D1%83%D1%88%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%B7%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F) на центральных улицах города оборудована тактильная плитка, оборудованы пандусы у входа в учреждения для лиц с ограниченными возможностями, выделены места для стоянки транспортных средств, управляемых инвалидами, а также перевозящих инвалидов, детей-инвалидов.

Проведено благоустройство территории озера Вечелье и Черовечье с установкой МАФ, биотуалетов, контейнеров, информационных аншлагов, перед началом купального сезона ежегодно осуществляется санитарная очистка территории пляжа, очистка акватории пляжа от посторонних предметов, очистка прибрежной полосы от растительности. Для занятия спортом на городском пляже оборудована волейбольная площадка.

ГУ «Ушачский «РФСК» организована работа физкультурно-оздоровительных групп для разных категорий граждан. Для детей работают группы по футболу, лыжным гонкам, легкой атлетике, группы для детей дошкольного возраста «Детский фитнес». Организована работа фитнес- групп для взрослого населения. Работают группы по аквааэробике, футболу и волейболу. Шахматно-шашечный клуб «Белая ладья» посещают порядка 25 занимающихся.

Для создания здоровьесберегающейсреды в учреждениях образования района создана определенная система медицинского осмотра учащихся один раз в год- в год и месяц рождения или максимально приближенные к этой дате сроки. Классные руководители, учителя физической культуры, медицинская сестра проводят профилактические мероприятия с учащимися по результатам их медицинских осмотров при выявлении патологии. Ежегодно в спортивном зале учителями физической культуры проводятся динамические перемены для учащихся 2-4 классов. В ГУО «Ушачская СШ» в процессе обучения в 1-4 классах используются конторки, осуществляющие контроль со стороны педагогов, администрации школы за уровнем освещенности в кабинетах, классах, использованием светозащитных устройств.

Организована автоматизация рабочего процесса по организации питания воспитанников 4 учреждений дошкольного образования и 1 учреждения общего среднего образования с использованием специализированных компьютерных программ. Осуществляется укрепление материально-технической базы учреждений.

Проводятся массовые, групповые и индивидуальные формы работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье (за 2023 год общее количество мероприятий 157, количество участников-1286

*Справочно: В ГУО «Ушачская средняя школа» проведено спортивное мероприятие с участием сотрудников Ушачского РОВД, родителей в рамках реализации проекта РК ОО «БРСМ» «Папа-зал. Участие приняло 5 семей.*

*Проведены общешкольные родительские собрания.*

Проводятся мероприятия (акции, праздники здоровья, уроки здоровья, фестивали, конкурсы, викторины и др.) по профилактике всех видов детского травматизма (общее кол-во мероприятий за 2023 год –232, кол-во участников-2594).*.*

На базе ГУО « Ушачская средняя школа» среди учащихся 4 «Б» класса начата реализация профилактического проекта «Шаги к здоровью».За 2023 год проведено 18 мероприятий (24 учащихся) специалистами ЦГЭ.

На предприятиях и организациях г.п. Ушачиосуществляется материальное поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях.

Ежегодно с целью пропаганды ЗОЖ и вовлечения населения в занятия спортом проводится районная спартакиада среди работников организаций и предприятий.

*Справочно: культурно-спортивный праздник «Ушачская лыжня-2023», «День снега -2023», «Спартакиада трудовых коллективов»*

*В июне 2023 года посетители кружка отделения для пожилых граждан и комплексной поддержке в кризисной ситуации «Гармония тела» приняли участие в «Йога- марафоне в г. Борисов. 28 сентября 2023 года 25 лиц пожилого возраста приняли участие в общереспубликанском марафоне по скандинавской ходьбе. Осуществляется реализация инициатив (профилактических проектов) для лиц старшей возрастной группы «Активное долголетие».*

В УЗ «Ушачская ЦРБ» функционируют школы здоровья «Сахарный диабет», «Школа здоровья для беременных», направленные на повышение информированности населения трудоспособного возраста по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений, также на повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания.

Так же в рамках реализации проекта «Ушачи - здоровый город» осуществляется информирование лиц старшей возрастной группы с использованием СМИ, сайтов (страничек на сайтах) по вопросам сохранения здоровья, активному долголетию, минимизации поведенческих и промежуточных факторов риска неинфекционных заболеваний.

Разрабатываются и издаются информационно-образовательные материалы по вопросам активного долголетия, профилактике когнитивных нарушений и др. (ИОМ 2 тиража 200 экз. за 2023 год);

В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста реализуются кружки, клубы по интересам, которые направлены на развитие концентрации внимания, тренировку памяти и мелкой моторики рук, поддержания интеллектуальной активности, активизацию логического и пространственного воображения.

*Справочно: организовано 5 кружков и 6 клубов по интересам («Надежда», «Чудеса своими руками»). «Увлечение», «Ностальжи» идр.*

Работа, проводимая в ходе реализации Проекта, способствует достижению целей устойчивого развития на территории района. Все структуры, задействованные в реализации Проекта, понимают, что здоровый город – это не столько город, достигший некоего определенного уровня здоровья населения, сколько город, добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан.

Результаты:

Уровень общей заболеваемости взрослого населения, по данным обращаемости за медицинской помощью, по сравнению с предыдущим годом понизился на 7,1% и составил 1302,9 на 1 000 населения (в 2021 году – 1402,9 на 1 000 населения. Темп среднегодового прироста составил +4,4% – умеренная тенденция к росту, по 5 нозологиям тенденция к умеренному росту (новообразования - +3,32%, психические болезни - +4,03%, болезни системы кровообращения - +4,55%, болезни органов дыхания - +4,83%, болезни костно-мышечной системы - +4,53%), по 2 нозологиям – выраженная тенденция к росту (болезни эндокринной системы - +11,16%, болезни крови и кроветворной ткани - +19,61%).

В структуре общей заболеваемости в 2018 и 2022годах лидирующее место занимали болезни системы кровообращения (2018 – 33,05%; 2022 – 30,0%); болезни органов дыхания в 2018 и 2022 годах занимали второе место – 18,9% и 18,6% соответственно; третье место занимали психические болезни – 2018 - 11,4%, а 2022 году – 10%.

Темп среднегодового прироста составил +8,9%, что характеризуется выраженной тенденцией к росту.

Динамика заболеваемости по нозологиям за период 2018-2022 годы:

выраженная тенденция к росту– некоторые инфекционные и паразитарные болезни (+48,31%), болезни крови и кроветворных органов (+13,45%);

умеренная тенденция к росту – новообразования (+5,53%); болезни эндокринной системы (+3,18%); болезни органов дыхания (+2,38%), болезни костно-мышечной системы (+2,66%).

выраженная тенденция к снижению – психические расстройства и расстройства поведения (-11,33%), болезни нервной системы (-7,52%), болезни системы кровообращения (-7,41%), болезни мочеполовой системы (-6,94%), болезни кожи и подкожной клетчатки (-29,04%), травмы, отравления(-15,33%), болезни глаза и придаточного аппарата (-10,19%), болезни уха и сосцевидного отростка (-18,86%);

умеренная тенденция к снижению- болезни органов пищеварения (-4,65%).

Благодаря реализации проекта среди населения формируется самосознание, что спорт-это полезно, модно. За последние годы наблюдается тенденция занятиями спорта целыми семьями, коллективами. В 1,5 раза в 2023 году увеличилось посещение населением спортивных сооружений г.п. Ушачи по сравнению с 2022 годом. За последние годы на 100% обеспечивается уровень загруженности (посещаемости) физкультурно-спортивных сооружений.

«Здоровый город» - это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.

Заключение

В чем сущность проекта «Здоровые города»? Это организационная модель новых отношений между существующими городскими структурами - администрацией города, деловыми кругами, общественными объединениями и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей города и среды обитания. Создание единой профилактической среды в целях уменьшения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, информированность населения об инфекционных заболеваниях и путях их распространения, предупреждение инвалидности и смертности, формирование личной ответственности за свое здоровье. Деятельность по пропаганде гигиенических знаний формирование у населения здорового образа жизни, не может быть достаточно эффективной без определения принципов взаимодействия между организациями лечебно-профилактического и санитарно-эпидемиологического профиля.

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Проект «Здоровые города» должен базироваться на следующих основных принципах:

1. Основа проекта - приоритетность проблем здоровья, которое понимается как целостный комплекс физических, психологических, социальных и духовных характеристик.
2. Принятие местными органами власти обязательств в отношении здоровья населения города и проведение программ, направленных на оздоровление, как в области здравоохранения, так и в социальной сфере (жилищные, транспортные, образовательные и др.).
3. Организация межведомственного сотрудничества - организации, не относящиеся к здравоохранению, перестраивают свою работу таким образом, чтобы вносить посильный вклад в укрепление здоровья населения и создание здоровой среды обитания.
4. Участие населения в проекте - жители города участвуют в принятии важных решений в рамках проекта.

«Здоровый город» - это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.