В Беларуси продолжается сезонный подъем заболеваемости ОРИ

**В Беларуси продолжается сезонный подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРИ), в том числе гриппом. Об этом**[**сообщает**](https://t.me/rcheph)**официальный Telegram-канал Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.**

Большая часть заболевших — 60%- это дети в возрасте до 18 лет.

Сейчас в Беларуси активны вирусы гриппа А(H1N1), A(H3N2), В и негриппозные респираторные вирусы (вирусы парагриппа, аденовирусы, риновирусы, РС-вирусы, бокавирусы, метапневмовирусы, сезонные коронавирусы, вирус SARS-CoV-2).

Для снижения риска заражения и распространения ОРИ специалисты напоминают:

* избегайте мест массового скопления людей;
* используйте средства защиты органов дыхания (маски) при невозможности соблюдения социальной дистанции 1-1,5 м, если у вас имеются респираторные симптомы (насморк, кашель, чихание) или вы находитесь в местах массового скопления людей;
* избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют респираторные симптомы;
* регулярно и тщательно мойте руки с мылом, обязательно после улицы и общественного транспорта. Используйте при необходимости антисептические средства;
* проводите регулярное проветривание и влажную уборку помещения, в котором находитесь, почаще гуляйте на свежем воздухе.

При появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, головная боль, насморк, кашель, боль в горле и т.д.) необходимо оставаться дома и вызвать врача.