Корь и меры профилактики

С начала 2023 года в России наблюдается активизация случаев кори   в Дагестане, Самаре, Санкт-Петербурге, Ленинградской  и Московской областях, Краснодарском крае, в  г. Москва. Согласно информационным сообщениям  эпидемиологическая ситуация по кори продолжает осложняться.

         На территории Республики Беларусь в отдельных регионах  страны  в 2023 году регистрируются случаи кори как среди детского, так и среди взрослого населения, в том числе завозные.

Корь – это острое вирусное инфекционное заболевание,  характеризующееся острым началом, повышением температуры до 38°С и выше, обильными выделениями из носа, конъюнктивитом, кашлем, характерной пятнисто-папулёзной сыпью кожных покровов склонной к слиянию,  пигментации и шелушению.

В первые дни течение заболевания корью мало отличается от ОРВИ. На этой стадии можно заподозрить корь по белым пятнышкам на слизистой рта (их называют пятна Бельского–Филатова–Коплика).

 Коревая сыпь появляется на пятый день заболевания: сначала она возникает на лице и шее, через день спускается на грудь, а потом и на ноги. Появляется  слабость и разбитость.

Корь– одно из самых контагиозных (то есть заразных) заболеваний. Если не болевший корью или не привитый человек общается с больным, то вероятность заражения корью приближается к ста процентам.

Источником заболевания кори является  больной человек, выделяющий вирус в последние 2-3 дня инкубационного периода и до 3-5 дня после появления коревой сыпи. Наиболее заразен больной в катаральном периоде, когда особенно активно происходит передача вируса при кашле, чихании, слезотечении, разговоре и др.

Корь передаётся  воздушно-капельным  путём. Заражение происходит при прямом контакте с больным корью.

Опасность кори заключается в возможном развитии осложнений, наиболее распространённые из них – пневмония, отит, слепота, поражение слуха.

         Самое эффективное и оправданное средство борьбы с корью – вакцинопрофилактика.

         В   Республике Беларусь прививка против кори входит в календарь профилактических прививок и проводится детям  в возрасте 12 месяцев и 6 лет  комплексной вакциной, содержащей вакцинные штаммы к вирусам кори, краснухи и эпидемического паротита.

         В связи с осложнением эпидемиологической ситуации по заболеваемости корью в  Российской Федерации и других странах, в ближайшее время, по мере поступления вакцины, в нашем районе будет проведена подчищающая вакцинация против кори взрослого населения. В первую очередь будут прививать медицинских работников, работников учреждений дошкольного, общего среднего образования, колледжа,  беженцев и мигрантов, лиц выезжающих за пределы страны,  не имеющих  документальных сведений о вакцинации против кори, о  перенесенной кори, или имеющих документальные сведения об одной  прививке против кори.

         Если у Вас или Вашего ребенка появились симптомы, схожие с корью (повышение температуры, резь в глазах, появление сыпи и т.д.), необходимо:

  — Срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или скорую медицинскую помощь);

   —   Не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;

   — До прихода врача исключить или свести до минимума контакты с родственниками и другими людьми, чтобы не заразить их;

   —     При кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку;

   — Чаще мыть руки водой с мылом или использовать средство для дезинфекции рук;

   — Использовать средства защиты органов дыхания;

   — Часто проветривать помещения и проводить влажную уборку;

  — Обязательно сообщить врачу о ваших поездках за пределы города или страны.

         Заражение вирусом кори можно предупредить, сделав профилактическую прививку против кори (вакциной Приорикс или живой коревой  моно вакциной).

Инструктор-валеолог А.В. Никитенко