**Как уберечь себя и близких от клещей**

В связи с подъёмом уровня заболеваемости клещевыми инфекциями на территории Республики Беларусь хотим напомнить меры безопасности по профилактике данных заболеваний.

**Прививки**

Укус иксодового клеща, сам по себе, не опасен. Но лишь при условии, что насекомое не является переносчиком инфекционных заболеваний, таких как клещевой вирусный энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, аноплазмоз, эрлихиоз и туляремия.

Самым надежным средством защиты против клещевого энцефалита является вакцинация. Эффективность вакцинации после полного курса иммунизации составляет 97-100 %. Защитный эффект сохраняется в течение 3 лет, после чего необходима ревакцинация. Вакцины против клещевого боррелиоза нет.

**Другие превентивные меры**

Для предупреждения присасывания, прежде всего, необходимо правильно подобрать одежду. Светлая одежда, с длинными рукавами и прилегающими манжетами поможет защитить тело от укусов и быстро обнаружить клеща. Брюки должны закрывать лодыжки, необходимо помнить и о головном уборе. Помимо правильно подобранной одежды, нужно использовать средства индивидуальной защиты – акарицидные препараты, которые выпускаются в виде аэрозолей, карандашей и наносятся согласно инструкции.

**Если клещ укусил**

Если все же клещ укусил, то удалить его нужно как можно быстрее и, по возможности, в медицинском учреждении. Если такая возможность отсутствует, то необходимые меры должны быть приняты самостоятельно. Проще всего удалить паразита можно с помощью специальных приспособлений, которые продаются в аптеках: клещевых отвёрток или ручек-лассо. Если ничего подобного под рукой не нашлось, нужно взять прочную нитку, обвязать её вокруг хоботка клеща, скрутить концы нити и аккуратно потянуть их вверх. Клещ удаляется вращательными движениями, после чего рана обрабатывается антисептическим средством.

Для того, чтобы исключить риск инфицирования, насекомое должно быть исследовано на предмет заражения. После извлечения клеща помещают в ёмкость и доставляют в лабораторию, чтобы специалисты могли оценить возможные последствия укуса. Исследования можно провести в:

-микробиологической лаборатории ГУ «Витебский ОЦГЭиО3»: г Витебск, ул.Жесткова, 25, каб.М102. Режим работы: понедельник - пятница, с 830 до 16°, обед 1300 - 1330, тел. 8 (0212) 37-21-19, 8 (0212) 37-96-74. Стоимость исследования на 01.01.2023 составляет 14 руб. 35 коп.  
-микробиологической лаборатории ГУ «Оршанский зонЦГЭ»: г.Орша, ул.Л.Толстого, 14, каб.Ne1 11. Режим работы: понедельник - пятница, с 800 до 170, тел. 8 (0216) 54-42-05. Стоимость исследования на 01.01.2023 составляет 13 руб. 43 коп.  
 -ГУ «Республиканский научно - практический центр эпидемиологии и микробиологии»: г.Минск ул. Филимонова, 23. Тел. 8 (017) 374-24-71, 8  
(017) 343-81-01.

помощник врача-эпидемиолога

ГУ «Ушачский районный центр гигиены Дубровская Т.Д.

и эпидемиологии»