**Профилактика кишечных инфекций в период паводка**

С наступлением весны в результате таяния снега, льда на реках, обильных осадков возникает такое явление, как весенний паводок. В период паводка происходит не только подтопление жилых и хозяйственных построек, но и увеличивается риск возникновения таких инфекционных заболеваний как острые кишечные инфекции (ОКИ) бактериальной (дизентерия, сальмонеллез, брюшной тиф) и вирусной этиологии, острый гепатит А и др. При этом возрастает вероятность распространения возбудителей ОКИ водным путем.

Талые воды, попадая в воду децентрализованных источников питьевой воды, могут сделать её непригодной для употребления. Разлившаяся вода уносит с собой в реки огромное количество мусора с подтопленных территорий. Даже при незначительном паводке ухудшение качества воды весной неизбежно.

Возбудители кишечных инфекций в организм человека попадают с пищей, водой, у маленьких детей через грязные руки, игрушки.

При массивном накоплении возбудителей в окружающей среде частота их попадания в желудочно-кишечный тракт человека увеличивается, соответственно увеличивается вероятность возникновения заболеваний.

После попадания возбудителя в организм болезнь проявляется не сразу. Это так называемый скрытый, инкубационный период, который длится от нескольких часов до 10 дней. Потом у больных могут появляться симптомы: повышение температуры, слабость, тошнота, ухудшается аппетит, боли в животе, рвота, частый жидкий стул. При ОКИ вирусной этиологии так же возможно появление таких симптомов как: головная боль, сыпь на руках и ногах, отеков конечностей, язвы в ротовой полости.

Во время паводка в целях профилактики кишечных инфекций рекомендуется соблюдать следующие правила:

* сделать запас бутилированной воды, продуктов питания с пролонгированными сроками годности, расположить их как можно выше в местах, не доступных для воды;
* для питья использовать кипяченую или упакованную питьевую воду, не употреблять воду из неизвестных случайных источников (родников,  поверхностных водоемов), а также из подтопленных паводком колодцев.
* не использовать для хозяйственно-бытовых нужд воду из естественных водоемов;
* строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);
* не употреблять продукты питания, которые были подтоплены водой, овощи и фрукты перед употреблением тщательно мыть и обдавать кипяченой водой;
* не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.

Паводок способствует миграции мышевидных грызунов, являющихся природными резервуарами многих инфекционных заболеваний, с прилегающих территорий в здания и сооружения, в том числе объектов, имеющих эпидемическое значение (предприятий пищевой промышленности; организаций, осуществляющих хранение, оптовую и розничную торговлю продовольственными товарами, организаций общественного питания, здравоохранения, оздоровительных организаций, учреждений образования, коммунально-бытовых объектов), а также в жилые помещения, что создает угрозу распространения лептоспироза, геморрагической лихорадки с почечным синдромом, туляремии, иерсиниозов и других.

**С целью профилактики природно-очаговых инфекций в сезон паводка рекомендуется:**

*В преддверии паводка:*

* после таяния снега произвести уборку прилегающей территории от мусора, не допускать образования свалок твердых коммунальных отходов;
* принимать меры по защите объектов, в том числе в жилом фонде, от проникновения мышевидных грызунов, а также ликвидации мест их обитания;
* не допускать захламленности хозяйственных построек, подвальных помещений;
* обеспечить проведение дератизационных мероприятий на объектах, в том числе в жилых помещениях, обращая особое внимание на эпидзначимые объекты, жилой фонд в частном секторе;
* принять меры по защите от мышевидных грызунов воды (хранить в закрытых ёмкостях) и пищевых продуктов (хранить в закрытой таре (ящиках, ларях, шкафах);
* приобрести устройства для отлова мышевидных грызунов

*Во время паводка:*

* периодически осматривать места возможного обитания мышевидных грызунов с целью проведения истребительных работ;

*После паводка:*

* очистить прилегающую территорию от мусора, принесенного паводком, с последующим его вывозом на свалку твердых коммунальных отходов;
* использовать при работе на приусадебном участке средства защиты органов дыхания (при выполнении работ, связанных с пылеобразованием) и кожи рук;
* обеспечить проведение дератизационных мероприятий.

**При возникновении симптомов инфекционных заболеваний, по возможности, необходимо изолировать заболевшего от здоровых членов семьи и обратиться за медицинской помощью.**

Помните, соблюдение элементарных профилактических мер как в повседневной жизни, так и при возникновении чрезвычайной ситуации,   поможет сохранить здоровье Вам и вашим близким.