**ПРОФИЛАКТИКА ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

Семья – это одна из величайших ценностей, созданных человечеством за всю историю его существования. В крепкой, надежной семье нуждается каждый человек независимо от возраста. Но иногда находиться рядом с близкими людьми бывает небезопасно.

**Домашнее насилие** является одной из наиболее распространенных проблем современного общества.

Домашнее насилие - умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребёнка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания.

**Действия физического характера -**причинение телесного повреждения, боли, мучений, нанесение побоев.

**Действия сексуального характера -** посягательство на половую свободу или половую неприкосновенность (непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры, изнасилование, в том числе мужем, отказ использовать контрацептивные средства, беременность по принуждению, инцест).

**Действия психологического характера -** воздействие на психику посредством угрозы, унижзения чести и достоинства, совершения иных аморальных действий, которые объективно дают основания гражданину опасаться за свою безопасность или безопасность близких ему лиц (оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань, пренебрежительное отношение, игнорирование мнения, неоправданная ревность).

**Экономическое насилие**: запрещение на работу вне дома, отбирание денег или предоставление недостаточного количества для жизни, сокрытие доходов.

То, к чему стремится домашний насильник – это власть и контроль над другими членами семьи. Для этого он может запугивать, оскорблять, угрожать, принуждать, внушать чувства страха, стыда, вины и использовать другие манипулятивные и насильственные стратегии.

Ежегодно на территории Беларуси проходит **республиканская профилактическая акция «Дом без насилия!».** Целью проведения данной акции является – привлечение внимания широких слоев населения к проблемам бытового насилия, разъяснение гражданам необходимости содействия государственным органам в решении задач по минимизации последствий правонарушений, совершаемых на этой почве.

**«Если Вы стали жертвой или свидетелем насилия в семье, не ждите трагедии! Действуйте сейчас – обратитесь за помощью!».**

**Номера телефонов специалистов, которые окажут содействие в ситуации домашнего насилия:**

Кризисная комната на базе государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Ушачского района» ТЕЛЕФОН:***(8-02158) 5-99-73.***

Телефон психологической помощи «Линия жизни» ***(8-02158) 5-00-34***

За помощью вы можете обратиться в любое время суток по номерам:

в рабочее время (понедельник-пятница 7.45-17.30):

-***5-99-73*** отделение социальной адаптации и реабилитации;

-***5-00-34*** телефон психологической поддержки «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»;

в ночное время:

- ***8-029-5994802(МТС), 8029 3188202 (А1) и 102*** – районный отдел внутренних дел;

-***8-029-8981401(МТС)*** – заведующий отделением социальной адаптации и реабилитации;

- ***103*** – телефон скорой медицинской помощи.

Что такое домашнее насилие?

Семья – это объединение лиц, связанных между собой моральной и материальной общностью и поддержкой, ведением общего хозяйства, правами и обязанностями, вытекающими из брака, близкого родства, усыновления.

Члены семьи – близкие родственники, другие родственники, нетрудоспособные иждивенцы и иные граждане, проживающие совместно с гражданином и ведущие с ним общее хозяйство.

Близкие родственники - родители, дети, усыновители (удочерители), усыновленные (удочеренные), родные братья и сестры, дед, бабка, внуки, а также супруг (супруга).

**Домашнее насилие**

это умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг и другу, причиняющие ему физические и (или) психические страдания.

Ежегодно в органах внутренних дел регистрируется огромное количество бытовых конфликтов с причинением насилия, повлекших за собой тяжелые последствия.

Согласно исследованиям чаще всего от домашнего насилия страдают женщины и девочки. По данным ООН, около 70% женщин в мире подвергались насилию в течение своей жизни. По данным обращений, поступающих на общенациональную горячую линию для пострадавших от домашнего насилия в Беларуси, 93% пострадавших составляют женщины. Агрессорами чаще всего выступают мужчины: бывшие супруги, проживающие совместно, отцы, сыновья, сожители. Среди женщин чаще всего проявляют агрессию дочери по отношению к родителям и матери  по отношению к детям.

**КАКИЕ ВИДЫ НАСИЛИЯ СОВЕРШАЮТСЯ ДОМА И В СЕМЬЕ?**

Важно различать, что насилие имеет разные проявления. Выделяют несколько видов насилия в семье: физическое, сексуальное, психологическое и экономическое.

Действия физического характера - причинение телесного повреждения, боли, мучений, нанесение побоев (шлепки, битье, удары, ножевые ранения). Могут привести к долговременному физическому вреду, иногда к смерти.

Действия сексуального характера - посягательство на половую свободу или половую неприкосновенность. Она проявляется в трех основных формах: сексуального домогательства, принуждения и насилия.

Действия психологического характера - воздействие на психику гражданина посредством угрозы, унижения чести и достоинства, совершения иных аморальных действий, которые объективно дают основания гражданину опасаться за свою безопасность или безопасность близких ему лиц (постоянная критика, оскорбления, унижение; шантаж; угрозы и акты насилия по отношению к себе, жертве или другим лицам, к домашним животным или разрушение предметов собственности; преследование, контроль над деятельностью и кругом общения жертвы; контроль над распорядком дня жертвы; контроль над доступом жертвы к различным ресурсам (получению социальной и медицинской помощи, медикаментам, автотранспорту, общению с друзьями, получению образования, работе и т.п.)).

Экономическое насилие - отказ жертве в доступе к средствам к существованию и контроль над ней (отказ в содержании детей; утаивание доходов; трата семейных денег, самостоятельное принятие большинства финансовых решений; требование от жертвы полной финансовой отчетности (чеки)). Является одним из самых распространенных видов насилия.

В одной и той же ситуации могут проявляться несколько видов насилия одновременно, например, физическое (нанесение побоев), психологическое (оскорбления и угрозы), экономическое (лишение финансовых средств).

Домашнему насилию может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина. Супруг может проявить агрессию в отношении супруги, и наоборот, родители в отношении детей, а дети в отношении родителей, братья и сестры – по отношению друг к другу. Дети могут проявить агрессию в виде насилия по отношению к своим братьям либо сестрам.

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ ИЛИ БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ?**

При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием.

При анализе феномена домашнего насилия важно избегать суждений, согласно которым уместно ставить знак равенства между понятиями «конфликт» и «ситуация насилия». Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия. Наличие паттерна – важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье.

1. Нарастание напряжения в семье. Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.
2. Насильственный инцидент. Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.
3. Примирение. Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую(его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую(его) в преувеличении событий.
4. Спокойный период в отношениях («медовый месяц»). Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнерами на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Пострадавшая(ий) не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно.

Следует отметить, что очень сложно действовать трезво и осознанно в данной ситуации. Когда угроза исходит со стороны самых близких людей, требуется огромное мужество, чтобы принять решение и прекратить ситуацию агрессии. Для этого зачастую приходится обратиться за помощью к специальным службам. Стыд от того, что это происходит с тобой, и страх, что узнают родственники, соседи или коллеги по работе, зачастую останавливает от разрешения проблемы. Более того, в нашем обществе сложилось устойчивое мнение, что о проблемах, которые происходят в стенах дома, нужно молчать. Многие обычно так и поступают: молча терпят и ждут, когда все наладится. К сожалению, однажды проявившееся насилие вероятнее всего повторится, и не раз. В этом главное отличие домашнего насилия от обычного межличностного конфликта. Принятие решения – раз и навсегда покончить с ситуацией насилия у себя дома – избавит от дальнейших страданий.

Любой человек может подвергаться насилию, но в семье чаще всего от насилия страдают  женщины и дети.

ФОРМЫ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН ВЕСЬМА РАЗНООБРАЗНЫ. ЭТО МОГУТ БЫТЬ:

-  непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры, изнасилование, в том числе мужем, отказ использовать контрацептивные средства …

- убийства, избиения, телесные повреждения, пощечины, выкручивание рук, таскание за волосы…

-  оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань, пренебрежительное отношение, игнорирование мнения женщины, неоправданная ревность…

-  запрещение на работу вне дома, отбирание денег или предоставление недостаточного количества для жизни, сокрытие доходов…

**ВЫШЕУПОМЯНУТЫЕ ФОРМЫ НАСИЛИЯ НАНОСЯТ УЩЕРБ ЗДОРОВЬЮ ЖЕНЩИН, СТАВШИХ ЖЕРТВАМИ НАСИЛИЯ.**

В частности это:

-  нанесение телесных повреждений разной степени тяжести;

- принуждение к сексуальным контактам без использования презервативов (что может привести к заболеваниям, передающимся половым путём, не запланированной беременности и т.д.);

-  обострение хронических заболеваний;

- стресс;

-  депрессия.

**ДЕТИ И ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ**

Когда дети становятся пострадавшими, международными правовыми стандартами признается, что, поскольку дети, являясь наиболее уязвимой частью общества по статусу, все еще находятся в стадии роста и развития, для них необходимы особые меры защиты.

В рамках международного законодательства в сфере защиты прав людей, а особенно это выделяется и подчеркивается в Конвенции о правах ребенка, дети рассматриваются как лица с определенными, присущими только им правами.

ЖЕСТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ И ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ИХ ИНТЕРЕСАМИ МОГУТ ИМЕТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ И ФОРМЫ, НО ИХ СЛЕДСТВИЕМ ВСЕГДА ЯВЛЯЕТСЯ:

    серьезный ущерб для здоровья, развития и социализации ребенка,

    нередко – угроза для жизни,

   пострадавшие от насилия дети отстают в развитии, страдают различными физическими и психоэмоциональными расстройствами.

РАЗЛИЧАЮТ БЛИЖАЙШИЕ И ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ:

-   к ближайшим последствиям относятся физические травмы, повреждения. Их следствием являются головные боли, потеря сознания, характерные для синдрома сотрясения, развивающегося у маленьких детей, которых берут за плечи и сильно трясут. Кроме того, к ближайшим последствиям относятся острые психические нарушения в ответ на любой вид агрессии, особенно на сексуальную. Эти реакции могут проявляться в виде возбуждения, стремления куда-то бежать, спрятаться, либо в виде глубокой заторможенности, внешнего безразличия. Однако в обоих случаях ребенок охвачен острейшим переживанием страха, тревоги и гнева. У детей старшего возраста возможно развитие тяжелой депрессии с чувством собственной ущербности, неполноценности.

-  среди отдаленных последствий жестокого обращения с детьми выделяются нарушения физического и психического развития ребенка, различные соматические заболевания, личностные и эмоциональные нарушения. У большинства детей, живущих в семьях, в которых тяжелое физическое наказание, брань в адрес ребенка являются «методами воспитания», или в семьях, где они лишены тепла, внимания, например, в семьях родителей-алкоголиков, наблюдаются признаки задержки физического и нервно-психического развития. Зарубежные специалисты назвали это состояние детей «неспособностью к процветанию».

- Кроме того, независимо от вида и характера насилия, у детей могут наблюдаться различные заболевания, которые относятся к психосоматическим: ожирение или, наоборот, резкая потеря веса, что обусловлено нарушениями аппетита. При эмоциональном (психическом) насилии нередко бывают кожные сыпи, аллергическая патология, язва желудка, при сексуальном насилии – необъяснимые боли внизу живота. Часто у детей развиваются такие нервно-психические заболевания, как тики, заикание.

ЕСЛИ ГОВОРИТЬ О СОЦИАЛЬНЫХ ПОСЛЕДСТВИЯХ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ, МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ ДВА ПРОЯВЛЯЮЩИХСЯ ОДНОВРЕМЕННО АСПЕКТА ЭТИХ ПОСЛЕДСТВИЙ ДЛЯ РЕБЕНКА И ДЛЯ ОБЩЕСТВА

-  Дети, пережившие любой вид насилия, испытывают трудности социализации: у них нарушены связи со взрослыми, нет соответствующих навыков общения со сверстниками, они не обладают достаточным уровнем знаний и эрудицией, чтобы завоевать авторитет в школе и др. Решение своих проблем дети – жертвы насилия – часто находят в криминальной, асоциальной среде, а это часто сопряжено с формированием у них пристрастия к алкоголю, наркотикам, они начинают воровать и совершать другие уголовно наказуемые действия.

-  Как говорилось выше, любой вид насилия формирует у детей и у подростков такие личностные и поведенческие особенности, которые делают их малопривлекательными, а порой опасными для общества.

-  Жестокое обращение с детьми наносит не только вред физическому и психическому здоровью ребенка или подростка, но и имеет тяжелые социальные последствия, главное из которых – воспроизводство самой жестокости. Те, кого в детстве били и оскорбляли, вырастая, сами решают свои семейные проблемы точно также. И если не пытаться остановить насилие, то оно будет переходить из поколения в поколение.

Испытываемое в любом возрасте насилие имеет два последствия: слабая личность подавляется, а у сильной – возникает протест, который часто выражается в противоправном поведении. Это способствует росту преступности и насилия в подростковой среде.

Таким образом, насилие порождает насилие. Об этом надо всегда помнить!

ЧТО ТАКОЕ АГРЕССИЯ?

Агрессия – это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред, несущее физический, моральный ущерб или вызывающее у людей психологический дискомфорт.

Какие бы оправдания вы ни находили, насилие является **ПРЕСТУПЛЕНИЕМ:**

**ПРОТИВ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ:**

убийство – наказывается в зависимости от части статьи лишением свободы на срок от шести до двадцати пяти лет, или пожизненным заключением, или смертной казнью (ст. 139 УК РБ);

доведение до самоубийства – наказывается в зависимости от части статьи исправительными работами на срок до двух лет, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на срок от одного года до пяти лет (ст. 145 УК РБ);

умышленное причинение тяжкого телесного повреждения – наказывается ограничением свободы на срок от трех до пяти лет или лишением свободы на срок от четырех до восьми лет (ст. 147 УК РБ);

истязание – наказывается в зависимости от части статьи арестом на срок до трех месяцев, или ограничением свободы на срок от одного года до трех лет или лишением свободы на срок от одного года до пяти лет (ст. 154 УК РБ);

оставление в опасности  – наказывается в зависимости от части статьи общественными работами, или штрафом, исправительными работами на срок до одного года, арестом на срок до шести месяцев или  ограничением свободы на срок до трех лет (ст. 159 УК РБ).

склонение к самоубийству – наказывается в зависимости от части статьи исправительными работами на срок до двух лет, ограничением свободы на срок до четырех лет или лишением свободы до пяти лет (ст. 146 УК РБ);

умышленное причинение легкого телесного повреждения – наказывается общественными работами, или штрафом, или исправительными работами на срок до одного года, или арестом на срок до трех месяцев (ст. 153 УК РБ);

**ПРОТИВ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ИЛИ ПОЛОВОЙ СВОБОДЫ:**

изнасилование – наказывается в зависимости от части статьи ограничением свободы на срок до четырех лет или лишением свободы на срок от трех до пятнадцати лет (ст. 166 УК РБ);

насильственные действия сексуального характера – наказываются в зависимости от части статьи ограничением свободы на срок до четырех лет или лишением свободы на срок от трех до пятнадцати лет (ст. 167 УК РБ);

развратные действия – наказываются в зависимости от части статьи арестом на срок до шести месяцев или лишением свободы на срок от одного года до шести лет (ст. 169 УК РБ);

понуждение к действиям сексуального характера – наказывается в зависимости от части статьи ограничением свободы на срок до трех лет или лишением свободы на срок от трех до шести лет (ст. 170 УК РБ).

**ПРОТИВ ЛИЧНОЙ СВОБОДЫ, ЧЕСТИ И ДОСТОИНСТВА**

злоупотребление правами опекуна или попечителя – наказываются общественными работами, или штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или ограничением свободы на срок до трех лет (ст. 176 УК РБ);

незаконное лишение свободы – наказывается в зависимости от части статьи лишением свободы на срок от двух до десяти лет (ст. 183 УК РБ);

принуждение – наказывается общественными работами, или штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до двух лет  (ст. 185 УК РБ);

угроза убийством, причинением тяжких телесных повреждений или уничтожением имущества – наказывается штрафом, или исправительными работами на срок до одного года, или арестом на срок до шести месяцев (ст. 186 УК РБ);

клевета - наказывается в зависимости от части статьи общественными работами, или штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до трех лет (ст. 188 УК РБ);

оскорбление – наказывается общественными работами, или штрафом, или исправительными работами на срок до одного года, или ограничением свободы на срок до двух лет (ст. 189 УК РБ);

    нарушение равноправия граждан – наказываются штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или ограничением свободы на тот же срок, или лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью или без лишения (ст. 190 УК РБ).

**ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ?**

В соответствии с уголовно-процессуальным законодательством «близкими родственниками», «членами семьи» и «близкими» являются следующие лица:

близкие родственники – родители, дети, усыновители, усыновленные (удочеренные), родные братья и сестры, дед, бабка, внуки, а также супруг (супруга) потерпевшего, подозреваемого, обвиняемого либо лица, совершившего общественно опасное деяние (пункт 1 статьи 6 Уголовно-процессуального кодекса Республики Беларусь);

члены семьи – близкие родственники, другие родственники, нетрудоспособные иждивенцы и иные лица, проживающие совместно с участником уголовного процесса и ведущие с ним общее хозяйство (пункт 53 статьи 6 Уголовно-процессуального кодекса Республики Беларусь);

близкие – лица, которых гражданин обоснованно считает близкими (часть 7 статьи 10, часть 2 статьи 23, часть 3 статьи 26 и другие нормы Уголовно-процессуального кодекса Республики Беларусь).

### Алгоритм действий в ситуации домашнего насилия

Специалисты разработали наиболее точные, краткие и понятные рекомендации для Вас, назвали их «Планами обеспечения безопасности». Ознакомьтесь с ними внимательно, постарайтесь запомнить либо сохраните их для себя.

**ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 1**

**Если Вы живёте вместе с человеком, который применяет насилие по отношению к Вам:**

\* Постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.п.

\* Обратите внимание на то, в каких случаях агрессор проявляет насилие с тем, чтобы предупредить такие ситуации заранее и обезопасить себя, своих детей и близких.

\* Определите для себя такое место в доме, которое будет далеко от мест, где есть предметы, которые можно использовать в качестве оружия (например, кухня), и одновременно будет близким к выходу из квартиры (дома). В ситуации, когда появляется угроза применения насилия по отношению к Вам, либо прячьтесь в таком месте, либо покиньте квартиру.

\* Выучите наизусть телефоны милиции, приютов, кризисных комнат для пострадавших от домашнего насилия, соседей, друзей, к которым Вы можете обратиться, находясь в опасности.

\* Подумайте, каким образом Вы можете связаться с милицией; не забывайте, что в милицию Вы сможете позвонить в любое время бесплатно.

\* Расскажите друзьям и соседям, которым Вы доверяете, о Вашей ситуации; договоритесь о знаках, по которым они смогут понять, что Вы в опасности; договоритесь с ними, что надо будет сделать, если Вы подадите такой знак;

\* Если у Вас есть дети:

отрепетируйте их поведение в момент опасности; уговорите их, что в ситуациях применения насилия они не должны вмешиваться; отработайте специальные слова, которые в момент опасности будут означать, что дети должны позвать кого-то на помощь либо покинуть квартиру (дом);

убедите своих детей, что насилие ни в каком случае не может быть оправданным, никогда не думайте, что Вы либо Ваши дети являются причиной насилия;

потренируйтесь с детьми, как быстро покинуть квартиру (дом).

\* Старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо трудно доступных местах.

\* Старайтесь не пользоваться вещами, которые можно использовать для удушения, т.е. шаль, шарф, толстые цепочки.

\* Под любым предлогом, который не вызовет подозрение, выходите из квартиры (дома); таким образом Вы приучите домашнего агрессора к тому, что Вы не постоянно находитесь в квартире (доме).

\* Всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии.

**ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 2**

**Если Вы готовитесь оставить человека, который применяет к Вам насилие:**

\* Отдайте на хранение все документы, которые доказывают, что к Вам применялось физическое насилие (фотографии, справки и т.д.), человеку, которому доверяете (друзья, соседи, адвокат и т.п.).

\* Определитесь, где Вы можете получить помощь, расскажите там о том, что делает агрессор и не забывайте, что Вы не должны стыдиться ситуации, в которую Вы попали.

\* Если Вы травмированы, немедленно обратитесь к врачу, попросите врача оформить соответствующую справку.

\* Если у Вас есть дети, определитесь с местом, где может быть оказана помощь Вашим детям. Это может быть "кризисная" комната, Ваши друзья либо соседи; научите детей тому, что в первую очередь они должны думать о своей безопасности.

\* Записывайте все случаи насилия по отношению к Вам в дневник, который будет находиться в надежном месте, недоступном агрессору.

\* Не ждите кризисной ситуации, заблаговременно проконсультируйтесь со специалистом из консультационного центра либо "кризисной" комнаты о своих правах.

\* Спланируйте, как и на каком общественном транспорте Вы доберетесь до места, где будете чувствовать себя в безопасности, либо всегда имейте при себе деньги на такси.

\* Храните необходимые номера телефонов и документов в легкодоступном для Вас месте на случай, если придется срочно покинуть дом.

\* Обязательно храните в безопасном месте сумку с одеждой, лекарствами, несколькими любимыми игрушками детей и другими вещами, которые Вам обязательно понадобятся в случае кризиса.

\* Старайтесь всегда иметь при себе некую сумму денег на непредвиденный случай либо надежных людей (друзей, родственников), которые будут хранить отложенные Вами деньги у себя.

\* Спланируйте свои действия на тот случай, если дети, либо кто-то другой расскажет агрессору, что Вы собираетесь от него уйти.

**ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 3**

**После того, как связь с человеком, применившим насилие, прервана:**

\* Ни в коем случае не оставайтесь с этим человеком наедине, например, просите водителя такси подождать до тех пор, пока вы войдете в свой дом.

\* Если этот человек встречает Вас на улице и угрожает, не стесняйтесь просить помощи у прохожих на улице. Например: "Этот человек мне угрожает, позвоните, пожалуйста, в милицию” либо "Этот человек пристает ко мне, у кого-нибудь из вас есть телефон?”.

\* Убедитесь, что в Вашем доме надежная дверь.

**ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 4**

**Если Вы находитесь под защитой закона и живете в прежнем доме (квартире):**

\* Сообщите в ближайшее отделение милиции о своей ситуации, прислушайтесь к их советам.

\* Руководствуясь советами милиции, усильте безопасность Вашего дома; по этому вопросу Вы можете получить консультацию в милиции.

\* Договоритесь с другими жителями дома и поменяйте замок в доме (квартире).

\* Не бойтесь сообщить о своей ситуации своим друзьям, соседям, работодателю, школе, где учатся дети (эта информация останется конфиденциальной, поскольку в ситуации насилия все ведомства заинтересованы помочь Вам и Вашим детям).

\* Если человек, применявший ранее насилие, не соблюдает правила, немедленно сообщайте в милицию.

\* Попросите соседей звонить в милицию в случаях опасности.

\* Если есть такая возможность, старайтесь ходить на работу, сопровождать детей в детский сад, в школу не в одно и тоже время. То же правило постарайтесь применять ко времени своего возвращения домой; лучше ходить на работу и возвращаться домой в часы “пик”.

### Жестокое обращение с пожилыми людьми

«Домашнее насилие причиняет боль,

которая гораздо сильнее,

чем видимые отметины синяков и шрамов.

Это опустошающее чувство —

быть оскорбленной тем, кого ты любишь»

**Что такое жестокое обращение с пожилыми людьми?**

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ ИЛИ НАСИЛИЕ НАД НИМИ часто определяется, как любое действие или бездействие, которое причиняет вред пожилому человеку или подвергает риску его здоровье или благосостояние.

Всемирная Организация Здравоохранения определяет ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ как, «СОВЕРШЕНИЕ КАКИХ-ЛИБО ЕДИНИЧНЫХ ИЛИ ПОВТОРЯЮЩИХСЯ АКТОВ, А ТАКЖЕ БЕЗДЕЙСТВИЕ В РАМКАХ КАКИХ-ЛИБО ОТНОШЕНИЙ, ПРЕДПОЛАГАЮЩИХ ДОВЕРИЕ, ЧТО ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ ИЛИ ВЫЗЫВАЕТ У НЕГО СТРЕСС».

Жестокое обращение с пожилыми людьми может происходить, как у них дома, так и в домах престарелых или других организациях для лиц данной категории.

**Как проявляется насилие по отношению к пожилому человеку?**

Существует множество категорий жестокого обращения с пожилыми людьми. Они могут подвергаться нескольким видам жестокого обращения одновременно.

**Действия физического характера**

Это причинение телесного повреждения, боли, мучений, нанесение побоев.

Любой акт насилия или грубого обращения, причиняющий вред или физический дискомфорт, в том числе неуместное и/или незаконное использование физической силы или использование медикаментов для ограничения передвижения.

Примеры физического насилия: толкание, рукоприкладство, пинки, пощёчины, грубое обращение, таскание за волосы, причинение ожогов.

Жестокое обращение с пожилыми людьми недопустимо, и зачастую оно является преступлением

**Действия психологического характера**

Это воздействие на психику посредством угрозы, унижения чести и достоинства, совершения иных аморальных действий, которые объективно дают основания гражданину опасаться за свою безопасность или безопасность близких ему лиц.

Этот вид жестокого обращения также называют эмоциональным оскорблением. Психологическое оскорбление подразумевает под собой любое действие, в том числе ограничение свободы, изоляцию, словесное оскорбление, унижение, запугивание, инфантилизацию (обращение как с ребёнком) или любое другое действие, которое может унизить пожилого человека как личность, нанести удар по чувству собственного достоинства и самооценке.

Примеры психологического оскорбления: угрозы, запугивания, брань, оскорбления, унижение, отстранение пожилого человека от принятия решений, когда тот в состоянии сделать это сам, изоляция пожилого человека от его семьи, друзей, досуговой деятельности, доведение до самоубийства.

САМЫМИ РАСПРОСТРАНЁННЫМИ ФОРМАМИ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ.

**Финансовая эксплуатация**

Этот вид также называют материальной эксплуатацией, экономическим насилием.

**Финансовая эксплуатация** – это незаконное использование финансов и имущества пожилого человека без его ведома и полного на то согласия. Или, в случае недееспособности пожилого человека, использование денежных средств не в его интересах; злоупотребление доверенностью на имущество на случай потери дееспособности.

Примеры финансовой эксплуатации: использование средств пожилого человека иначе, чем было им запланировано, получение пенсии или обналичивание чеков без разрешения, лишение средств (пенсии, сбережений), введение в заблуждение при подписывании любого документа (договора или завещания), порча вещей, мебели.

Все виды жестокого обращения или халатность по отношению к пожилым людям наносят им вред.

**Действия сексуального характера**

Это посягательство на половую свободу или половую неприкосновенность.

Любые действия сексуального характера, направленные на пожилого человека без его согласия и полного осознания происходящего.

Примеры сексуального надругательства: нежелательные прикосновения, инцест, изнасилование, домогательства.

**Пренебрежение/халатность**

Намеренное непредставление предметов первой необходимости или ухода (активное пренебрежение) или непредставление вещей или ухода пожилому человеку в связи с отсутствием опыта, знаний или возможности (пассивное пренебрежение).

Примеры пренебрежения: отказ в предоставлении еды, питья, медикаментов, чистой одежды, средств личной гигиены, отказ в возможности поддерживать контакты, изоляция пожилого человека, оставление его в одиночестве или забывание о его существовании, отказ в приёме гостей (членов семьи или друзей).

**Злоупотребление медикаментозными средствами**

Халатность и несвоевременность, проявленные при выдаче лекарств, намеренная передозировка лекарственного препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.

**КТО ЯВЛЯЕТСЯ ОБИДЧИКОМ?**

Жестокое обращение по отношению к пожилым может исходить от членов их семей, друзей, обслуживающего персонала или любого другого лица, наделённого определенными полномочиями (опекуна). Чаще всего обидчиками пожилых являются члены их семьи.

**КАКОВЫ ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ?**

Жестокое обращение с пожилыми людьми обычно происходит в тех случаях, когда жертва, так или иначе, зависит от обидчика. У жертв жестокого обращения могут проявляться следующие симптомы:

    депрессия, страх, беспокойство, пассивность;

    социальное отчуждение;

    необъяснимые телесные повреждения;

    нехватка еды, одежды и других необходимых вещей;

   изменения в личной гигиене и питании (например, признаки истощения.

**КТО ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ РИСКА?**

Любой из пожилых людей может стать жертвой жестокого обращения. Вопреки распространенному мнению, большинство жертв являются полноценными людьми и не требуют постоянного ухода. Наиболее уязвимы в отношении насилия и чаще других подвергаются ему престарелые женщины.

**ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ, ТО ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:**

Жестокое обращение – не Ваша вина.

Вы не заслужили такого обращения.

Многие категории жестокого обращения противозаконны.

Все виды подобного обращения НЕДОПУСТИМЫ.

Жестокое обращение недопустимо ни в одной культуре и религии.

Вы имеете право жить без страха.

Вы имеете право жить так, как хотите.

Вы не можете контролировать поведение Вашего обидчика.

С течением времени жестокое обращение обычно становится все хуже и хуже.

У Вас есть право чувствовать себя защищенным и быть в безопасности.

Вы не одни – помощь есть.

**ЕСЛИ ВАМ ИЛИ ВАШИМ БЛИЗКИМ, СОСЕДЯМ, ЗНАКОМЫМ ПРИЧИНЯЮТ ВРЕД ИЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ НЕБЕЗОПАСНО, ТО ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ В:**

Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Ушачского района»

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ:

д. Граденец, ул.Центральная 3Б

контактный телефон:  8 (02158) 5-99-73

телефон экстренной психологической помощи «Линия жизни»: 8 (02158) 5-00-34

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ это не то, что нужно скрывать, замалчивать, терпеть либо страдать от него.

Случай семейного насилия, если он произошёл, необходимо остановить, чтобы предотвратить его повторение в будущем.

### "Кризисная комната" - услуга временного приюта

При отделении социальной адаптации и реабилитации государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Ушачского района» (далее – Центр) функционирует «кризисная» комната. «Кризисная» комната – специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания. Она создана для предоставления услуги временного приюта лицам, находящимся в кризисном, опасном для здоровья и жизни состоянии (жертвам торговли людьми, лицам, пострадавшим от домашнего насилия, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей).

По решению Ушачского районного исполнительного комитета от 26 июля 2019 г. № 526 «Об оказании услуги временного приюта» услуга временного приюта может оказываться другим категориям граждан, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Услуга временного приюта предоставляется бесплатно на основе **принципов конфиденциальности, добровольности.**

За оказанием услуги граждане обращаются в Центр самостоятельно или по направлению органов по труду, занятости и социальной защите, образования, внутренних дел, организаций здравоохранения, других государственных органов и организаций.

При возникновении экстренной необходимости в получении услуги временного приюта в случае отсутствия у гражданина документа, удостоверяющего личность, услуга оказывается на основании письменного заявления с последующим предоставлением документа, удостоверяющего личность, в течение 3 рабочих дней с даты подачи заявления. В случае утраты документа, удостоверяющего личность, гражданин обращается в органы внутренних дел для его восстановления.

Во время пребывания граждан в «кризисной» комнате бытовые и прочие условия их жизнедеятельности основываются на принципах самообслуживания.

В период круглосуточного пребывания граждан в «кризисной» комнате питание, покупка лекарственных препаратов, средств личной гигиены и других предметов осуществляется за счет собственных средств обслуживаемых граждан, за счет безвозмездной (спонсорской) помощи, средств местного бюджета, средств, полученных от приносящей доходы деятельности, других источников, не запрещенных законодательством.

Срок пребывания в «кризисной» комнате зависит от конкретных обстоятельств и индивидуальных особенностей лиц, обратившихся за помощью.

При заселении гражданин подписывает заявление о неразглашении места нахождения «кризисной» комнаты и согласие с правилами внутреннего распорядка «кризисной» комнаты.

**Гражданин, помещенный в «кризисную» комнату, имеет право:**

обращаться по всем вопросам, касающимся пребывания в «кризисной» комнате к руководству Центра;

обращаться к работникам Центра за психологической и социально-правовой помощью;

отказаться от услуги временного приюта до окончания срока пребывания.

**Гражданин, помещенный в «кризисную» комнату, обязан:**

выполнять условия пребывания в «кризисной» комнате;

соблюдать правила внутреннего распорядка для граждан, пребывающих в «кризисной» комнате;

незамедлительно освободить «кризисную» комнату в случае нарушения правил внутреннего распорядка;

бережно относится к имуществу и оборудованию, находящемуся в «кризисной» комнате;

поддерживать чистоту и порядок в «кризисной» комнате, в местах общего пользования.

Ответственным за организацию деятельности по оказанию помощи гражданам, пострадавшим от домашнего насилия, в Центре назначен заведующий отделением социальной адаптации и реабилитации (далее - ОСАиР).

Если Вы оказались в кризисном состоянии и нуждаетесь в услуге временного приюта, Вы можете обратиться непосредственно в Центр по адресу:

**д. Граденец, ул. Центральная, д. 3Б,**

либо позвонить по телефону:

**8 (02158) 5-99-73** (пн-пт с 7.30 до 17.30 ), **+375 29 898 14 01** (номер телефона заведующего ОСАиР);

**8 (02158) 5-00-34** телефон экстренной психологической помощи «Линия жизни» (пн-пт с 7.30 -17.30);

При экстренном заселении в «кризисную» комнату Вы можете обратиться в дежурную часть отдела внутренних дел Ушачского райисполкома по телефону: **102**.

В ночное время нужно обращаться по телефонам:

**+375(29)5994802** (МТС),

**+375(29)3188202** (А1)

 или **102**.

Доставка граждан в «кризисную» комнату в дневное время осуществляется транспортом Центра, в ночное время - транспортом отдела внутренних дел Ушачского райисполкома.

**По причине нежелания граждан обращаться за помощью по месту жительства сообщаем о наличии «кризисных» комнат в соседних районах:**

**Полоцкий район:** 8 (0214) 429182;

**Лепельский район:**8 (02132) 3-49-41, 3-49-20, 6-62-60 (круглосуточно);

**Витебский район:**8 (0212) 26-72-87; 8 (029) 751-93-90 (дневное время), 8 (029) 751-93-90 (ночное время)

**Телефоны помощи жертвам домашнего насилия:**

- ЦЗМ «Диалог» УЗ «Новополоцкая детская поликлиника», г. Новополоцк, ул.Калинина, 5, тел. 8 (0214) 51-90-90, моб.тел. +375 (29) 594-52-76;

**Экстренная психологическая помощь:**

Полоцк**:** +375 214 77 22 20 с 8.00 до 20.00

Витебск**:** +375 212 61 60 60 круглосуточно

**Меры, применяемые в области профилактики домашнего насилия**

В настоящее время решение проблемы домашнего насилия в Республике Беларусь регулируется следующими нормативно правовыми актами:

1. Конституция Республики Беларусь;
2. Уголовный кодекс Республики Беларусь;
3. Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях;
4. Кодекс Республики Беларусь о семье и браке;
5. Гражданский кодекс Республики Беларусь;
6. Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»
7. Закон Республики Беларусь «О социальном обслуживании».

**МЕРЫ, ПРИНИМАЕМЫЕ В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

В настоящее время в Республике Беларусь сложилась проверенная практика применения правовых норм по фактам совершения правонарушений в сфере семейно-бытовых отношений. Однако самое главное – предупредить преступление, а не разбираться после его совершения в причинах произошедшего.

На государственном уровне принимаются необходимые меры по совершенствованию деятельности, направленной на предупреждение насилия, в том числе в отношении женщин и детей. Республика Беларусь является первой на постсоветском пространстве, где 10 ноября 2008 года принят Закон «Об основах деятельности по профилактике правонарушений». А 4 января 2014 года вышел новый Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений», который вступил в силу 16 апреля 2014 года. Одним из направлений применения данного Закона является реализация его положений в области предупреждения домашнего насилия. Закон дает определение домашнему насилию, а также определяет меры индивидуальной и общей профилактики данного вида правонарушений. Принципиально новым в данном Законе является введение в практику обеспечения безопасности пострадавших от домашнего насилия защитных предписаний.

**Защитное предписание**– установление гражданину, совершившему домашнее насилие, временных запретов на совершение определенных действий и обязанности для защиты жизни и здоровья пострадавшего от домашнего насилия.

Защитное предписание может ЗАПРЕТИТЬ:

предпринимать попытки выяснять место пребывания пострадавшего (пострадавших) от домашнего насилия;

посещать места нахождения пострадавшего (пострадавших) от домашнего насилия, если пострадавший (пострадавшие) временно находится (находятся) вне совместного места жительства (пребывания);

общаться с пострадавшим (пострадавшими) от домашнего насилия, в том числе по телефону, с использованием глобальной компьютерной сети Интернет;

распоряжаться общей совместной с пострадавшим (пострадавшими) от домашнего насилия собственностью.

Защитное предписание может ОБЯЗАТЬ: временно покинуть общее с пострадавшим (пострадавшими) от домашнего насилия жилое помещение.

Защитное предписание ПРИМЕНЯЕТСЯ либо ПРОДЛЕВАЕТСЯ уполномоченным должностным лицо органа внутренних дел с письменного согласия совершеннолетнего пострадавшего (пострадавших) от домашнего насилия с учетом вероятности продолжения либо повторного совершения домашнего насилия, наступления тяжких либо особо тяжких последствий его совершения, в том числе смерти пострадавшего от домашнего насилия.

В настоящее время основным направлением профилактики домашнего насилия является взаимодействие заинтересованных республиканских органов государственного управления, органов исполнительной и распорядительной власти, правоохранительных органов по формированию здорового образа жизни граждан, повышению моральных устоев семьи, возрождению исторических традиций, взаимоуважения и взаимопонимания между их членами, социальной поддержки малоимущих семей.

По инициативе Министерства внутренних дел на территории Республики с 15 января 2007 года по настоящее время каждый четверг проводится акция «Семья без насилия». В рамках данной акции при дежурных частях органов внутренних дел Республики работают группы из числа сотрудников милиции, работников органов здравоохранения, образования, труда и социальной защиты, культуры, представителей средств массовой информации, которые посещают неблагополучные семьи, выбывают на каждое сообщение о семейном скандале с целью принятия эффективных и своевременных мер по предупреждению домашнего насилия и нормализации обстановки в данных семьях.

Многолетний опыт показывает, что пьянство является катализатором насилия. Поэтому основные усилия государства сконцентрированы на проведение воспитательно-профилактической работы с широкими слоями населения, направленной на формирование устойчивой позиции сознательного исполнения общепринятых норм морали, закона, пропаганду общечеловеческих ценностей и здорового образа жизни.

В Беларуси действует такой институт, как изоляция хронических алкоголиков в лечебно-трудовые профилактории.  Функционирование лечебно-трудовых профилакториев сегодня решает основную задачу – дает возможность членам семьи определенный период времени спокойно жить, работать или учится, в определенной степени на этот же период исключает возможность совершения этими лицами правонарушений.

К родителям, которые променяли счастливую благополучную жизнь своих детей на стакан спиртного, применяются самые строгие меры воздействия, такие как отобрание детей и лишение родительских прав. Для стабилизации обстановки в сфере семейно-бытовых отношений и защиты несовершеннолетних, проживающих в неблагополучных семьях, принят Декрет Президента Республики Беларусь от 24 ноября 2006 г. № 18 «О дополнительных мерах по государственной защите детей в неблагополучных семьях». С принятием Декрета, который вступил в силу с 1 января 2007 года, родители обязаны возмещать расходы, затраченные государством на содержание детей, находящихся на государственном обеспечении. Основная цель Декрета  – защитить права и законные интересы детей, предотвратить насилие в семье, дать полноценно развиваться детям.