



# ОСТОРОЖНО!

## ТЮБИНГ

**ТЮБИНГ пользуется огромной популярностью как у детей, так и у взрослых. Мягкие, круглые санки кажутся абсолютно безобидными, но на самом деле тубинг - самый опасный и непредсказуемый вид зимнего отдыха.**

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

1. Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тубингах по склонам, поросшим деревьями.
2. **ЗАПРЕЩЕНО** кататься на тубинге без присмотра взрослых.
3. Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите, нет ли вблизи водоема, так как лед может быть тонким, что может привести к травмам либо летальному исходу при неправильном торможении.
4. Проверьте, нет ли на неподготовленной трассе ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, и всего того, что может представлять опасность для жизни и здоровья.
5. Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.
6. Санки-ватрушки (тубинг) развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других людей. Перед тем как спуститься, убедитесь, что перед вами никого нет, особенно детей. Не катайтесь на тубинге в состоянии алкогольного опьянения! Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам.

***Соблюдение простых правил безопасности позволит вам избежать травм!***

***Берегите себя и своих близких!***