# Профилактика парентеральных вирусных гепатитов

 Что такое парентеральные вирусные гепатиты ( ПВГ)?

Парентеральный вирусный гепатит – это воспалительное заболевание печени, которое вызывают вирусы, проникающие в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов. Инфицирование наступает при контакте с зараженной кровью или другими биологическими жидкостями.

ПВГ передается через контакт с кровью, часто в результате употребления инъекционных наркотиков. Человек может быть инфицирован при проведении лечебно-диагностических процедур, сопровождающихся нарушением целостности кожных покровов и слизистых оболочек (инъекции, стоматологические и гинекологические процедуры), если есть нарушения в обработке многоразового инструментария и не соблюдаются профилактические и противоэпидемические мероприятия при проведении этих процедур.

Из естественных механизмов передачи реализуются половой путь. Также  передача вируса может происходить через загрязнённые предметы обихода (бритвы, зубные щётки, полотенца, мочалки) при проникновении возбудителя в организм через микротравмы на коже и слизистых оболочках. Заражение парентеральным гепатитом возможно в результате нанесения татуировок, прокола ушей, проведении маникюра и педикюра, косметических процедурах травмирующего характера. Главную опасность представляют носители и больные хроническими формами в условиях тесного внутрисемейного контакта

   В эпидемический процесс наиболее активно вовлекается молодое трудоспособное население, на возрастную группу 15-35 лет приходится до 90% вновь выявленных случаев болезни и носительства.

Профилактика ПВГ:

* Надёжный единственный половой партнёр и использование презерватива.
* Категорический отказ от наркотиков.
* Осторожное отношение ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов – к татуировкам, пирсингу, маникюру и др. - особенно если они проводятся в неприспособленных сомнительных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования.
* Использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец. ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток.
* Самым эффективным методом предупреждения заражения **вирусным гепатитом В** является **вакцинация.**В Республике Беларусь вакцинация против вирусного гепатита В у детей и у медицинских работников из группы риска, контактных лиц из домашних очагов   введена в национальный календарь профилактических прививок. Полный курс вакцинации состоит из **3-х прививок.**

Привиться против вирусного гепатита В можно в лечебном учреждении по месту жительства или работы. Проведённая в сроки трёхкратная вакцинация даёт надёжную защиту от заражения вирусным гепатитом В.

Против вирусного гепатита С и других форм парентеральных гепатитов  вакцины не разработаны. В целях предупреждения этих инфекций необходимо соблюдать общие рекомендации по профилактике. Своевременно проведенное лабораторное обследование на маркеры гепатитов – первый шаг к выздоровлению, так как гепатит С может быть полностью излечим.

Помощник врача-эпидемиолога

ГУ «Ушачский районный центр гигиены и эпидемиологии» Дубровская Т.Д.