О вакцинации против гриппа

Ушачский районный центр гигиены и эпидемиологии напоминает, что наступает сезон заболеваемости острыми респираторными инфекциями (далее – ОРИ).

Принимая во внимание тот факт, что коронавирус продолжает циркулировать среди населения, опасность заражения в этот период одновременно несколькими вирусами повышается.

Прежде всего, опасность представляет сочетание у человека инфекции COVID-19 и сезонного гриппа. Оба вируса обладают свойством неблагоприятно воздействовать, прежде всего, на нашу дыхательную систему, вызывая пневмонии.

Сейчас у каждого имеется возможность помочь себе не заболеть гриппом в предстоящем сезоне, сделав профилактическую прививку. Допускается совместное (в один день) введение вакцин против гриппа и COVID-19.

Прививочная компания в Ушачском районе стартовала 6 октября и продолжится до 1 декабря, за этот период планируется привить около 40% населения района. Особенное внимание уделяется группам риска, а именно: пожилым людям, маленьким детям, беременным и лицам с ослабленным иммунитетом (серьезные хронические заболевания, иммунодефициты и др.), а также представителям таких профессий как медицинские работники, педагоги, работники торговли и другим людям с многочисленными производственными контактами.

Чтобы сформировался иммунитет, необходимо от 7 до 21 дней. Длительность иммунитета после вакцинации сохраняется до 6-12 месяцев. Вакцинация обеспечивает защиту на протяжении пикового сезона.

Ничто не заменит прививку, только вакцинация — самое надежное средство профилактики. Никакие другие мероприятия не оказывают непосредственного влияния на вирус, а просто являются мерами профилактики против респираторных вирусов. Ни одна прививка от гриппа не дает 100% гарантии того, что человек не заболеет. Это профилактическая мера, которая минимизирует шансы подхватить вирус. А если заражение все-таки произошло, болезнь будет протекать в более легкой форме, без развития осложнений.

Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины, что встречается крайне редко и преимущественно на введение живых вакцин.

Если у Вас тяжелое острое заболевание или обострилось хроническое заболевание, это не повод отказаться от прививки, это повод отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже.

Вакцинация против гриппа и COVID-19 — это эффективная мера, чтобы защитить себя и своих близких от заболеваний!

Актуальными остаются такие простые меры профилактики как соблюдение респираторного этикета, социальной дистанции, минимизация посещения массовых мероприятий, правильное питание, соблюдение гигиены рук, прогулки на свежем воздухе, режим сна и отдыха.

         Подъем заболеваемости  респираторными инфекциями, гриппом прогнозируется  на   январь – март 2024 года. При этом пик заболеваемости, с учетом статистики,  придется на февраль  месяц. Поэтому сейчас самое подходящее время, чтобы  сделать прививку против гриппа, пока еще имеется стабильная ситуация по заболеваемости ОРВИ, гриппом.

 Привиться от гриппа и COVID-19 можно в УЗ «Ушачская ЦРБ», кабинет 50, с 8.00 до 18.00, Великодолецкая БСУ, Глыбочанская БСУ и Дубровская ВА с 8.00 до 17.00, так же есть выездные бригады на предприятия.

Помните: ответственное отношение каждого человека к своему здоровью может повлиять на общую заболеваемость. Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих родных!

Помощник врача-эпидемиолога Мосина Т.В.